

Некоммерческое акционерное общество  
«Алматинский университет энергетики  
и связи имени Гумарбека Даукеева»



Утверждаю  
Ректор некоммерческого  
акционерного общества  
«Алматинский Университет  
энергетики и связи имени  
Гумарбека Даукеева»  
Ныгыметов Г.С.  
\_\_\_\_\_ 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ В  
СТУДЕНЧЕСКИХ ОБЩЕЖИТИЯХ УНИВЕРСИТЕТА**

ИЗДАНИЕ 1  
Введено в действие с даты подписания

Алматы, 2025 год

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие требования безопасности и охраны труда.....	3
2. Требования безопасности в помещениях и на территории общежития.....	3
3. Требования пожарной безопасности.....	5
4. Требования электробезопасности.....	6
5. Требования санитарно – гигиенической безопасности.....	8
6. Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	9
7. ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ.....	12

## 1. Общие требования безопасности и охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает общие требования безопасности и охраны труда при нахождении в помещениях и на территории университетских студенческих общежитий НАО «Алматинский университет энергетики и связи имени Гумарбека Даукеева» (далее — проживающие).

1.2. До заселения в студенческое общежитие проживающие обязаны пройти инструктаж по технике безопасности. Заселение лиц, не прошедших инструктаж, не допускается.

1.3. За нарушение требований техники безопасности и охраны труда проживающие несут ответственность в соответствии с законодательством Республики Казахстан и внутренними нормативными документами университета.

1.4. Проживающие обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка и условия договора найма внутреннего помещения;
- выполнять требования настоящей инструкции, инструкций по технике безопасности, пожарной и электробезопасности;
- знать местоположение первичных средств пожаротушения, медицинской аптечки, основных и запасных эвакуационных выходов;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, пожарный кран);
- не допускать действий, угрожающих жизни и здоровью себе и окружающим;
- безопасно пользоваться бытовыми электроприборами;
- незамедлительно сообщать сотрудникам общежития о несчастных случаях, признаках заболевания, а также о любой ситуации, которая может представлять угрозу жизни и здоровью.

## 2. Требования безопасности в помещениях и на территории общежития

2.1. При нахождении на территории здания проживающим запрещается:

- находиться и передвигаться вдоль стен зданий, где существует риск падения предметов, льда, снега или элементов кровли;
- залезать на крышу здания, деревья, заборы, ограждения, технические конструкции;
- спускаться в канализационные, инженерные и другие люки;
- создавать ситуации, препятствующие движению других проживающих и угрожающие их безопасности.

2.2. Передвижение по территории и в коридорах должно осуществляться следующим образом:

- ходить шагом, смотреть под ноги;
- придерживаться правой стороны коридора;
- не бегать, не совершать резких манёвров;
- не отвлекаться на телефонные разговоры и использование гаджетов во время движения.

2.3. Проживающие обязаны соблюдать осторожность:

- при прохождении рядом с дверями, открывающимися наружу (в коридоры);
- при движении возле оконных проёмов, витрин, стеклянных конструкций;
- возле батарей центрального отопления, особенно после влажной уборки помещения;
- на участках пола и ступенях лестниц, где пролита жидкость, а также на предметах, оказавшихся на пути.

- 2.4. Запрещается занимать более половины ширины пути передвижения.
- 2.5. При передвижении по лестничным маршам необходимо:
- держаться за перила, где они установлены;
  - не перескакивать через ступени, не перепрыгивать через несколько ступеней;
  - не перевешиваться через перила;
  - не держать руки в карманах;
  - не переносить предметы, держа их перед собой так, что закрывается обзор пути движения;
  - не пятиться спиной вперед;
  - запрещается садиться, вставать ногами на перила, съезжать по перилам.
- 2.6. На территории и в помещениях общежития запрещается:
- разливать жидкости, бросать предметы на пол (ручки, карандаши, кожура фруктов и др.);
  - оставлять мусор и посторонние предметы;
  - захламлять коридоры и проходы.
- 2.7. Требуется соблюдать осторожность при работе с острыми предметами (ножницы, шилы, нож).
- 2.8. Во время пользования кухней проживающие должны соблюдать следующие требования:
- быть внимательными к другим, не толкаться;
  - не суетиться, чтобы избежать ожогов;
  - при открывании крышек кастрюль направлять пар от себя;
  - использовать прихватки и сухую ветошь при работе с горячей посудой;
  - не разбрасывать жир и жидкость на плиту или пол;
  - не наклоняться над горячей емкостью с кипящей жидкостью.
- 2.9. Проживающим запрещается приносить и употреблять:
- спиртосодержащие напитки;
  - наркотические, психотропные, токсические и ядовитые вещества;
  - находиться на территории общежития в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 2.10. Запрещается приносить, демонстрировать и использовать:
- огнестрельное, газовое, холодное, пневматическое, метательное оружие;
  - взрывчатые и взрывоопасные вещества, петарды, взрывные устройства;
  - колющие, режущие предметы (кроме столовых и канцелярских);
  - самодельные устройства и боеприпасы.
- 2.11. Проживающим запрещается:
- переносить в карманах травмоопасные предметы (гвозди, иголки, булавки, лезвия, ножницы, ножи и т. п.);
  - садиться и вставать ногами на подоконник, при открытых или закрытых окнах;
  - перевешиваться через подоконник открытых окон;
  - выбрасывать продукты и предметы из окон;
  - садиться на трубы и батареи центрального отопления;
  - раскачиваться на стульях, садиться на столы, подниматься на стул, тумбу, подоконник, оборудование;
  - лазить по навесным спасательным пожарным лестницам (кроме ЧС);
  - контактировать с домашними или безнадзорными животными на территории и в помещениях общежития.
- 2.12. Проживающим запрещается совершать действия, которые могут привести к травмированию себя и других:
- выполнять работы, не входящие в их обязанности;

– входить в технические и хозяйственные помещения (электрощитовая, склад, подвал, чердак и т. д.).

### 3. Требования пожарной безопасности

3.1. Проживающим в общежитии запрещается:

Использование огня, пиротехники и горючих веществ

– курить в помещениях общежития и на территории, если это не предусмотрено специальными местами;

– приносить, хранить и применять пиротехнические изделия (петарды, фейерверки, ракеты, бенгальские огни и др.);

– приносить и хранить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, растворители, краски, лакокрасочные материалы);

– использовать и хранить бытовые свечи, сухой спирт, керосиновые и масляные лампы;

– приносить газовые баллоны и переносное газовое оборудование;

– разжигать костры и использовать открытый огонь на территории университета и общежития.

Нарушение правил эксплуатации оборудования и средств пожаротушения

– использовать огнетушители, пожарные краны и иные средства пожаротушения не по назначению;

– повреждать пожарные знаки, ручные пожарные извещатели, элементы автоматической пожарной сигнализации;

– загромождать помещения мусором, отходами, легковоспламеняющимися материалами.

Опасное поведение при грозе и эксплуатации бытовой техники

– включать телевизоры во время грозы (при наличии наружной антенны она должна быть отключена);

– оставлять включённые электроприборы без присмотра;

– сушить вещи на нагревательных приборах.

Неправильная парковка и загромождение путей эвакуации

– ставить личный автотранспорт на дорогах, проездах и подъездах к общежитиям, загромождая подъезд пожарной машины;

– заправлять автотранспорт во внутреннем дворе ближе чем 25 м от здания;

– загромождать посторонними предметами:

- подходы к огнетушителям, пожарным кранам,

- пути эвакуации,

- лестничные марши,

- дверные и оконные проёмы,

- выходы на крышу и чердак.

3.2. Проживающие в общежитии обязаны:

Знание пожарной инфраструктуры

– знать внутреннюю планировку здания, расположение лестничных клеток, основных и запасных эвакуационных выходов;

– знать местонахождение огнетушителей, пожарных кранов, знаков пожарной безопасности;

– понимать отличие эвакуационных выходов от служебных.

Правильные действия при обнаружении признаков опасности

– помнить, что электрооборудование можно тушить только порошковыми или углекислотными огнетушителями;

– немедленно подчиняться сигналам оповещения о пожаре и указаниям администрации;

– при появлении запаха гари, дыма или перегрева оборудования — срочно сообщить сотруднику общежития.

3.3. Действия при возникновении пожара в комнате:

1. Немедленно сообщить:

- в пожарную службу 101 или по мобильному телефону 112;
- вахтёру или администрации общежития.

2. При возможности — приступить к тушению огня первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, пожарный кран), не подвергая себя риску.

3. Если ликвидировать пожар нельзя:

- быстро одеться, взять документы и личные вещи первой необходимости;
- закрыть окна;
- отключить электроприборы (если это безопасно), выключить свет;
- покинуть комнату, плотно закрыв дверь;
- эвакуироваться согласно плану через основной или запасной выход;
- прибыть на место сбора и сообщить сотруднику общежития о своём прибытии.

3.4. Действия при пожаре вне комнаты:

- незамедлительно сообщить о возгорании по телефону 101 / 112;
- закрыть окно и дверь своей комнаты, покинуть здание;
- если эвакуация невозможна (сильное задымление), остаться в комнате, плотно закрыть дверь и щели, подать сигнал через окно;
- закрыть рот и нос влажной тканью при сильном задымлении;
- по прибытии пожарных подойти к окну и подать сигнал об оказании помощи.

## 4. Требования электробезопасности

4.1. Проживающим в общежитии запрещается:

Использование опасных или несертифицированных электроприборов:

- приносить, хранить и использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью (электроплитки, рефлекторы, кипятильники и т. п.);
- использовать самодельные или несертифицированные электроприборы, удлинители, тройники;
- пользоваться неисправными электроприборами (розетки, удлинители, выключатели, лампы, тройники).

Неправильная эксплуатация электророзеток и проводки:

- вставлять в розетки посторонние предметы или проводники без вилок;
- клеить или закрывать электрическую проводку обоями, пленкой, скотчем и иными материалами;
- белить или окрашивать открытую электропроводку;
- использовать выключатели или розетки для подвешивания различных предметов;
- использовать удлинители без сетевого фильтра.

Работы с электротехникой, которые запрещены проживающим:

- самостоятельно выполнять монтаж или демонтаж светильников, розеток, выключателей, проводов;
- ремонтировать осветительные приборы, выключатели, розетки, электропроводку;
- выполнять техническое обслуживание аудио-, видеоаппаратуры, бытовой техники, учебного оборудования;
- выбивать гвозди или сверлить отверстия в стенах, где проходит скрытая электропроводка.

Создание пожароопасных ситуаций:

- снимать плафоны со светильников, оборачивать лампы бумагой, тканью и др. горючими материалами;
- устанавливать новогодние елки и световые гирлянды без разрешения администрации;
- оставлять включенные электроприборы без присмотра;
- перегружать электросеть, включая в одну розетку несколько тройников и удлинителей.

#### 4.2. При эксплуатации электроприборов запрещается:

##### Контакт с влагой:

- включать или выключать электроприборы влажными или мокрыми руками;
- устанавливать вилку электроприбора в розетку мокрой рукой;
- пользоваться электроприборами, находясь на влажном, мокром или металлическом полу без диэлектрического коврика.

##### Использование неисправной техники:

- эксплуатировать электроприборы с поврежденной изоляцией, разбитой вилкой, запахом гари, деформацией корпуса;
- использовать приборы, которые “бьют” током при касании.

##### Нарушение правил безопасности:

- прикасаться к нагревательным или заземленным металлическим предметам во время работы электроприбора;
- одновременно касаться электроприбора и заземленных предметов (батареи, труб водоснабжения и канализации);
- эксплуатировать электроприборы ближе 2 метров от металлических конструкций, находящихся под напряжением;
- ставить на приборы емкости с жидкостью (вазы, кружки, стаканы с водой);
- снимать, чистить, устанавливать лампы, светильники, предохранители при включенном напряжении;
- тянуть за шнур при отключении вилки от розетки — необходимо держаться за корпус вилки;
- допускать натяжение, перегиб или скручивание шнура электроприбора;
- повреждать изоляцию сетевого шнура и вилки;
- размещать удлинители и провода на полу, проходах, земле, где по ним могут ходить или проезжать.

#### 4.3. Запрещается:

- наступать на шнуры и удлинители, ставить на них тяжелые предметы;
- наполнять водой из водопровода включенные в сеть электронагревательные приборы (чайники, самовары и т. п.);
- использовать неисправные приборы либо приборы, не прошедшие сертификацию;
- использовать бытовые электроприборы с нарушением требований пожарной безопасности.

#### 4.4. Требования при уходе из комнаты:

- при уходе из комнаты необходимо полностью выключить все электроприборы и освещение;
- проверить, что розетки не перегружены и удлинители отключены;
- при выходе на длительное время — отключить приборы из розеток.

## 5. Требования санитарно – гигиенической безопасности

### 5.1. Проживающие в общежитии обязаны:

- соблюдать чистоту и порядок в жилых комнатах, кухнях, комнатах отдыха, санитарных узлах, душевых, коридорах и других общих помещениях;
- проводить своевременную уборку жилых комнат согласно правилам внутреннего распорядка общежития;

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед приемом пищи, после уборки, выполнения различных работ, посещения туалета;
- размещаться за письменным столом так, чтобы естественный свет поступал слева; при недостаточном освещении включать общее или местное освещение;
- соблюдать санитарные нормы при приготовлении и употреблении пищи;
- сохранять продукты питания в закрытой таре, не допуская загрязнения.

#### 5.2. Проживающим в общежитии запрещается:

Опасные химические вещества и аэрозоли:

- приносить едкие, ядовитые, взрывоопасные, токсичные вещества (кислоты, щёлочи, ядохимикаты, ртуть и др.);
- хранить предметы, содержащие токсичные вещества;
- применять аэрозольные средства самообороны («перцовые» баллончики и др.).

Неправильное обращение с отходами:

- бросать в унитазы, раковины или другие сантехнические устройства посторонние предметы (тряпки, одежду, обувь, бутылки и др.);
- выбрасывать органические отходы в непредназначенные места;
- создавать антисанитарные условия в комнатах и местах общего пользования.

Нарушение санитарных норм:

- работать с ядохимикатами в помещениях общежития;
- закрывать вентиляционные отверстия бумагой, тканью или мебелью;
- создавать сквозняки при проветривании (открывать двери и окна навстречу друг другу при сильном ветре);
- употреблять алкогольные напитки, наркотические, психотропные или токсические вещества;
- употреблять продукты, хранившиеся с нарушением условий хранения или с истёкшим сроком годности;
- приносить или распространять пищу, представляющую санитарную опасность.

Опасные для здоровья ситуации:

- приходить в общежитие при наличии признаков инфекционных или паразитарных заболеваний;
- при появлении симптомов (температура, высыпания, кашель и т. д.) — незамедлительно обращаться в медпункт;
- приводить в общежитие домашних или бродячих животных.

## 6. Требования безопасности в аварийных ситуациях

### 6.1. Общие требования при возникновении аварийных ситуаций:

При возникновении любой ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей (возгорание, пожар, задымление, получение травмы, угроза падения предметов, обрушение конструкций, разрушение остекления дверных и оконных проёмов, отслоение штукатурки, коррозия металлических элементов и т.п.), проживающие обязаны незамедлительно сообщить об этом:

- заведующему общежитием;
- вахтёру;
- либо другому сотруднику общежития.

Лицо, первым обнаружившее опасную ситуацию, обязано принять меры предосторожности и не допускать приближения других проживающих к опасной зоне.

### 6.2. Действия при пожаре.

При обнаружении признаков пожара (дым, запах гари, открытое пламя):

1. Немедленно сообщить:
  - в противопожарную службу — телефоны 101, 112;
  - заведующему общежитием;
  - вахтёру, находящемуся на посту.
2. Отключить при возможности:
  - электробытовые приборы, освещение, иное оборудование, подключённое к электросети.
3. Определить источник возгорания (если безопасно) и ликвидировать его первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, покрывало, кран внутреннего пожаротушения).
4. Не допускать действий, создающих угрозу жизни — если самостоятельная ликвидация очага пожара невозможна, нужно немедленно покинуть помещение согласно плану эвакуации.
5. В общежитии объявляется пожарная тревога, после чего информация передается в пожарную службу 101, 112.
6. При эвакуации необходимо:
  - двигаться быстро, без паники;
  - придерживаться правой стороны коридора;
  - не бежать, не толкаться;
  - при групповой эвакуации держаться за руки, чтобы никто не отстал;
  - помогать лицам, нуждающимся в поддержке.
7. При сильном задымлении:
  - закрыть нос и рот влажной тканью;
  - двигаться пригнувшись или ползком.
8. При необходимости оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшим.
9. После выхода из здания:
  - запрещается возвращаться за личными вещами, одеждой, книгами и т.п.;
  - необходимо проследовать к месту сбора, указанному в плане эвакуации.

### 6.3. Действия при угрозе теракта или другой чрезвычайной ситуации

При получении информации о:

- угрозе совершения террористического акта,
  - возможном применении взрывчатых, химических или иных опасных веществ,
  - угрозе нападения,
  - иных чрезвычайных ситуациях (информация экстренных служб, МЧС, полиции),
- проживающие обязаны:

1. Следовать указаниям администрации общежития и Университета.
2. Действовать в соответствии с официальными рекомендациями по безопасности при ЧС.
3. Немедленно покинуть опасную зону при получении распоряжения об эвакуации.
4. Сообщать администрации или вахтёру о подозрительных предметах, запахах, лицах или действиях.

### ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Подпись	Дата	Примечание
1	2	3	4	5	6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					